



# « Les Olympiades de jonglerie Ben & Gabzy »

## Guide de soutien à l'organisation

Ce guide s'adresse aux professeurs d'éducation physique qui voudraient expérimenter le concept des Olympiades de jonglerie Ben & Gabzy. Il contient de l'information pouvant vous aider dans votre démarche.

Les Olympiades de jonglerie ont été créées pour motiver les jeunes à jongler et à faire de l'activité physique. Bien que s'apparentant à une compétition sportive, elles ont été conçues pour encourager la participation et le dépassement de soi.

Pierre de Courbertin disait : « L'important est de participer ».

Les Olympiades regroupent 4 épreuves :

- 1- Endurance
- 2- Course à obstacles
- 3- Habilités
- 4- Course de 300 mètres

Toutes les épreuves se déroulent dans le gymnase de votre école en utilisant du matériel normalement disponible (cerceaux, cônes, poteaux de badminton, chronomètres, etc.).

L'organisation spatiale des épreuves a été pensée en fonction de votre réalité scolaire. Exemple : la course de 300 mètres se fait autour d'un terrain de volleyball et la course à obstacles se fait dans l'espace d'un terrain de badminton.

Le tout est facile à mettre en œuvre. Vous pouvez établir le déroulement des épreuves à votre convenance. Par exemple, expérimenter l'épreuve d'endurance et/ou la course de 300 mètres. Par la suite, vous pouvez essayer l'épreuve d'habileté et/ou la course à obstacles que les enfants adorent.

De plus, Ben & Gabzy sont disponibles pour vous supporter dans votre démarche. Cette aide peut prendre plusieurs formes : communication par email, consultation téléphonique, rencontre-démo avec vous et quelques élèves, etc.

Nous croyons que la formule plaira aux jeunes et qu'elle a un gros potentiel de développement. Nous souhaitons que cette expérience se multiplie dans plusieurs écoles. Nous entrevoyons même la possibilité de compétitions inter-écoles, régionales et provinciales ; à moyen et à long terme.



## Les Olympiades : une démarche

L'objectif est de créer une démarche pouvant aboutir à l'organisation d'une Olympiade de jonglerie dans votre école. L'idée est d'inciter les jeunes à pratiquer la jonglerie pour qu'ils puissent progresser tout au long du processus.

N.B. Pour une première expérience, nous vous recommandons un maximum de 24 participants.

**Étape 1** : Présentation des épreuves aux élèves.  
(Nous suggérons de présenter une ou deux épreuves à la fois.)

**Étape 2** : La période d'entraînement.  
(Nous suggérons d'échelonner la période d'entraînement dans les 4 semaines précédant la tenue de l'évènement.)

**Étape 3** : La tenue des Olympiades.

---

## Exemple d'horaire sur une demi-journée

8h30 à 9h00 : Arrivée et enregistrement des participants.  
Les participants se voient attribuer un numéro de participant qui doit être visible.  
Explication du déroulement des Olympiades.

9h00 à 10h10 : Les 2 premières épreuves.  
1- Endurance.  
2- Course à obstacles.

10h10 à 10h20 : Pause (Démontage du matériel de la course à obstacles)

10h20 à 11h30 : Les 2 dernières épreuves.  
3- Habilitéés.  
4- Course d'endurance (300 mètres).

11h30 à 12h00 : Dévoilement des résultats, remise des médailles et/ou prix.



## La documentation existante en soutien à l'organisation :

- Le guide de soutien à l'organisation.
- Le document des règlements.
- Les schémas d'installation des épreuves : courses à obstacles et 300 mètres.
- Les feuilles de pointage.
- La vidéo explicative du montage pour l'épreuve de la course à obstacles. (3 min. 34 sec.).
- La vidéo démonstrative de la course à obstacle (1 min. 04 sec.).

Tous ces documents et ces vidéos sont disponibles sur le site internet [www.benetgabzy.com](http://www.benetgabzy.com)

De plus, vous pouvez visionner 2 vidéos synthèses des Olympiades édition 2018.

---

## Liste du matériel nécessaire par épreuve :

### 1- Épreuve : Endurance/ 120 secondes

- Espace : Libre

Matériel requis : 1 ou 2 chronomètres par arbitre.

### 2- Épreuve : Course à obstacles : 5 défis

- Espace : Terrain de badminton.  
(Voir le document schéma d'installation.)

Matériel requis : 12 marqueurs au sol pour les points de contrôles.

Défi #1 : 5 poteaux ou cônes

Défi #2 : 2 Cerceaux de 24 pouces de diamètre

Défi #3 : 2 poteaux de badminton (ou poteau de 5 pi. de haut) relié par une corde,  
2 cônes de 18 pouces de haut et 1 bâton.

Défi #4 : 3 haies ou bâtons et 12 cônes de 18 pouces de haut.

Défi #5 : 4 cônes ou poteaux.



## Liste du matériel nécessaire par épreuve (suite)

### 3- Épreuve : Habiletés

- Espace : Libre

### 4- Épreuve : Course 300 mètres

- Espace : Terrain de volleyball  
(Voir le document schéma d'installation.)

Matériel requis : 6 cônes ou poteaux, chronomètres et dossards.

---

## Quelques suggestions au sujet de l'organisation

- Nous suggérons 1 arbitre par 8 participants au maximum pour un déroulement rapide et efficace.
- Nous suggérons de filmer toutes les épreuves des participants.
- Nous suggérons d'avoir des appariteurs pour replacer le matériel dans l'épreuve de la course à obstacles.
- Nous suggérons d'impliquer des élèves de 4<sup>ième</sup> à 6<sup>ième</sup> année dans l'organisation de votre évènement.
- Nous suggérons de remettre à chaque participant un certificat de participation.
- Nous suggérons de remettre un certificat de première place aux gagnants de chacune des 4 épreuves.
- Nous suggérons que les 3 participants qui ramassent le plus de points au total des 4 épreuves se voient remettre une mention : 1<sup>ier</sup> prix, 2<sup>ième</sup> prix et 3<sup>ième</sup> prix.
- Des modèles de certificats sont disponibles sur le site [www.benetgabzy.com](http://www.benetgabzy.com)